

# ВЫГОРАНИЕ ПОД КОНТРОЛЕМ: КАК СОХРАНИТЬ ЛЮДЕЙ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Решения ВТБ Медицина для здоровья сотрудников  
и устойчивости бизнеса

# Выгорание — официально признанный синдром ВОЗ

(МКБ-11, код QD85)

«Результат хронического стресса на рабочем месте, который не был успешно преодолен»

## Выгорание провоцирует заболевания:

### Нервная система

тревожность, нарушения сна, снижение концентрации

### Сердечно-сосудистая

повышение давления, рост риска инфаркта и инсульта

### Иммунная система

снижение сопротивляемости организма

### Эндокринная система

хроническая усталость и нарушения обмена веществ

## Цена выгорания для бизнеса:

### Больничные

### Высокое использование ДМС

### Увольнения

### Конфликты с коллегами и потеря продуктивности

**34%**

опрошенных россиян  
добровольно уволились из-за  
выгорания в 2024 году

**15–20%**

фонда оплаты труда уходит на  
текучесть кадров, связанную с  
выгоранием

**до 63%**

чаще сотрудники берут  
больничный, столкнувшись с  
выгоранием

**до 26%**

снижается  
производительность коллег  
выгоревшего сотрудника

# Решение для работодателя — раннее выявление выгорания сотрудников

Онлайн-тест — 30 мин., 4 блока:

1

Ментальное состояние

2

Физическое состояние

3

Вовлечённость

4

Уровень выгорания



## 35 000 проведенных исследований

Научно верифицированная методика на основе клинически достаточной выборки



## Диагностический клинический центр №1

Разработан и проводится специалистами ДКЦ №1 Департамента здравоохранения Москвы



## MBI (К. Маслач)

Международный стандарт оценки профессионального выгорания



## Gallup Q12

Один из наиболее используемых инструментов оценки вовлечённости персонала



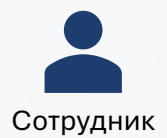
## Персональный подход

Отчет для руководства/HR формируется экспертами вручную без ИИ алгоритмов

## Состав продукта

- Онлайн-анкета в личном кабинете ВТБМ — 30 минут
- PDF-отчёт с рекомендациями на e-mail сотрудника
- Онлайн-консультация с терапевтом по отчёту — 20 мин.
- **Организация диспансеризации** ОМС/ДМС/ платно (опционально)
- Общий (деперсонифицированный) отчет по каждому подразделению для HR или руководителя

# Путь сотрудника



Сотрудник



Медорганизация по выбору клиента

